

Møteaktivitet.

Vi er i gang og fortsetter med å holde åpne kvelder hver 14. dag / annenhver torsdag i Halden. Vi skal ha 8-12 styremøter i løpet av året og avikle årsmøte 11.mars.

Jobbe for å styrke organisasjonen

Hvite Ørn er en ny organisasjon som fikk 72 betalende medlemmer for 2008. Av disse er åtte livstidsmedlemskap og 65 årsmedlemskap for 2008 bosatt i åtte av landets fylker. Vi har en målsetning om å bli flere enn 250 medlemmer i løpet av 2009 og jobbe for å få etablert regionslag og/eller fylkeslag. Vi vil heve kompetansen i organisasjonen og ta i bruk våre medlemmers resurser til fulle.

Jobbe med våre kjernesaker.

Som er å jobbe aktivt for å fjerne frykt, skam og fordommer for psykiske utfordringer. Jobbe for åpenhet, et videre syn og større forståelse om diagnose- og psykoseproblematikk. Forebygge alvorlige konsekvenser av psykiske lidelser. Jobbe for at alle skal kunne velge sin rette behandlingsform uavhengig av ståsted og økonomi.

Komme mer på banen med brukervedvirkning.

Styreleder Jan-Magne Sørensen har erfaring fra å ha sittet i brukerråd og deltatt på mange konferanser med egne erfaringsinnspill. Jan-Magne har blitt invitert av Helse Nord til å komme med erfaringsinnspill i Tromsø. Vi vil få flere på banen med brukervedvirkning på flere plan. Vi vil sende medlemmer av Hvite Ørn til å ta kurs i brukervedvirkning og eventuelt invitere kursholdere til vår organisasjon for å heve kompetansen på feltet. Vi skal drive rådgivning for politikere og bestemmende organ, systemet og representere brukervedvirkning på alle plan.

Tiltak for barn og unge.

Vi skal legge vekt på tiltak rettet mot barn og unge som turer i skog og mark, kreativ maling og forskjellige andre aktiviteter. Vi vil på sikt jobbe rettet mot skoler for å skape åpenhet rundt psykisk helse. Vi vil styrke barn og unges pårørende. Vi ser at når vi hjelper barns foreldre med å få det bedre hjelper vi også barna indirekte.

Tilby erfaringsamtaler og veiledning.

Vi vil etter ønske gi gratis prøvetime med avslapningsmetoder og erfaringsamtaler. Etter 1 time vil det videre bli behovsprøvd i forhold til om bruker må betale honorar selv eller få det dekket.

Øremerket fond for mennesker med dårlig økonomi.

Vi ønsker å åpne opp for muligheten til å få midler til å etablere et fond, der mennesker som kan dokumentere at de har dårlig økonomi kan søke penger til å bruke privat praktiserende og eventuelt alternativ behandling. Vi har allerede åpnet bankkonto til formålet.

Støttetelefon.

Vi skal opprette støtte telefon. Denne skal til å begynne med betjenes en dag i uka og utvides

etter hvert som vi får kapasitet. Tilbudet skal annonseres i brosjyre og på vår hjemmeside www.hviteorn.no. Vurderer videre markedsføring av støttetelefonen etter hvert.

Utvikle webside og brosjyrer.

Vi har laget en midlertidig brosjyre. Vi vil utvikle brosjyren vi har og lage en rettet mot barn og unge samt flere til de ulike tiltakene vi har valgt. Foreløpig skriver vi ut etter behov. Etter hvert vil vi trykke opp i et større opplag. Vi har opprettet et eget webdomene. Vi skal utvikle denne videre og legge ut artikler, protokoller og rapporter i tillegg til generelle opplysninger. Finner vi noen medlemmer som kan tenke seg å jobbe med siden vår kan det gjøres veldig mye ut av mulighetene som er på internett i dag.

Delta på helsemesser, -konferanser og småseminarer.

Vi vil fortsette med å delta på seminaret "Å lykkes uten tvang" som arrangeres på Gaustad hver tredje måned. Vi vil også delta på noen av de store psykiatrikonferansene i landet. Vi vurderer også å holde stands på konferansene og ulike helsemesser i Norge. Dette både for å drive opplysning og verving av medlemmer.

Vi skal ut i media med våre kjernesaker.

Vi vil komme inn i debatten om psykisk helse og ut med våre kjernesaker. Vi vil bruke avisene, tidsskrifter, internett, radio og TV.

Arrangere kurs og ulike aktiviteter for medlemmene

Vi har flere personer med høy kompetanse i organisasjonen. Derfor vil det bli holdt kurs i flere temaer som, håndverk, maling, trommelagekurs, yoga, meditasjon, sjamanisme, selvhjelp og psykosehåndtering. Det vil bli arrangert turer i skog og mark og kurshelger i kombinasjon av sosialt samvær i ulike trivelige miljøer.

Planer som vil være under utarbeidelse i 2009.

Etablering av brukerstyrte sentre etter friskhus modellen. Vi vil se på friskhusmodeller etablert i Danmark og Storbritannia.

Personer som har jobbet seg gjennom sine lidelser kan være de beste samtalepartnere og terapeuter for de som lider med tilsvarende problemer som de en gang hadde selv. Flere av Hvite Ørns medlemmer har bred erfaring med dette. Derfor ønsker vi å lage et kursopplegg og godkjenningsordning for at erfaringsterapeuter skal kunne jobbe i helsevesenet.

Vi skal bidra til at den overdrevne tvangen og politibruken som skjer i helsevesenet i dag reduseres dramatisk. Vi ser at det finnes mange gode løsninger som ikke er tatt i bruk. Hvite Ørn skal være en sterk pådriver for gode løsninger og en aktiv pådriver for at helsevesenet overholder menneskerettighetene.

Vi skal stadig utvikle tiltak for å forebygge slik at mange barn og unge ikke utvikler alvorlige psykiske lidelser når de blir eldre og i voksen alder.

Styret i Hvite Ørn

Jan-Magne Sørensen
Styreleder