

Rapport fra dagseminar om å lykkes uten tvang på Gaustad 08.12.2008

Bakgrunn for seminaret.

Dette er det trettende seminaret av denne typen, det er ca 3 år siden første gang. Seminarene er en videreføring av arbeidet med konferansen ”Tvang og frivillighet i psykisk helsevern” i Folkets hus i Oslo, mai 2004. Før konferansen arbeidet man grundig for å få mange parter til å snakke sammen. Psykiaterforeningen, psykologforeningen, sykepleierforbundet, Landsforeningen for pårørende innen psykiatri, Mental Helse Rådet for psykisk helse. Konferansen fikk frem pårørendes, brukeres og ansattes erfaringer og opplevelser med tvang, og fikk også en del konsekvenser. Etter konferansen i 2004 lurte vi på å lage en ny konferanse om suksesshistorier. Vi ville samle en gruppe mennesker for å diskutere om dette var en god ide. På det første dagseminaret kom det fram mange historier om det som fortsatt var galt. Så seminarene ble videreført i denne formen de fortsatt har. I seminarene har det kommet frem mange sterke fortellinger, fra mennesker som har kjent seg krenket og dårlig behandlet og der det som skulle være hjelp har mange ganger ikke vært til hjelp. Vi tror at dette kan være interessant å lytte til for noen med innflytelse i psykiatrien. Ambisjonen på seminarene er å ha fritt ord, og at alle skal få snakke ut, få fortalt det de har på hjertet. Vi forsøker å ikke ha så mye meninger om andres meninger, men å lytte til budskapet og ta det inn over oss. *(Sitert fra Referent: Olav Nytingnes, Rådet for psykisk helse)*

Fra Hvite Ørn var det Brigitte, Jan-Magne og Lena som deltok på seminaret.

Vi reiste med tog fra Halden sammen med Kristin fra Livsgnisten og vi hadde med to personer med brukererfaring fra psykiatri som fortalte om sine erfaringer. Det var totalt 24 deltakere på seminaret og temaet som gikk igjen, var behandling med tvang. Det var mennesker som fortalte sterke historier om hvordan de hadde blitt tvunget inn i det psykiske helsevernet, hvordan de hadde blitt tvangs- og feilmedisinert og til og med forgiftet av medisiner i alvorlig grad. Noen nevnte at de hadde behov for å få uttrykke seg som den de var uten å bli diagnostisert og medisinert. Det noen hadde felles var at de lyktes i å bli bedre da de kom seg ut av tvang situasjonen. Jan-Magne fortalte litt om organisasjonen Hvite Ørn og det ble lagt igjen brosjyrer på Gaustad. Vi synes det er nyttig å dra på slike seminarer for å holde oss oppdatert og for å markedsføre organisasjonen. De tre deltakerne vi hadde invitert med oss meldte seg inn i Hvite Ørn etter seminaret. Vi synes det er hensiktsmessig å fortsette med å dra på slike arrangementer.

Neste møte:

Neste møte ble fastsatt til mandag 23. februar 2009 kl. 10-15.

NB: Eneste ledige rom på Gaustad er i Festsalen.

Seminaret finner derfor sted i Festsalen i Velferdsbygget på Gaustad Sykehus, ikke i tårnbygget som vanlig. Ankomst: Trikk 17 eller 18 til Rikshospitalet.

Lena Waglen-Olsen